



WIELKIE EMOCJE

MAŁEGO CZŁOWIEKA

KOLOROWANKA

OD AUTORKI

Czy wiesz, że kolory mają wielką moc oswajania emocji?

Ta kolorowanka to radosne dopełnienie moich bajek. Przygotowałam ją z myślą o małych rączkach i wielkich uczuciach.

Kiedy czytasz dziecku opowiadanie, pozwól mu w tym samym czasie kolorować odpowiadającą mu ilustrację. Taki prosty zabieg pomaga maluchowi:

- skupić uwagę na słuchanym tekście,
- wyciszyć się i uspokoić oddech,
- przetworzyć emocje, o których właśnie rozmawiacie.

Niech ta książeczka stanie się przestrzenią bezpiecznej i twórczej zabawy oraz początkiem rozmowy o emocjach.

Życzę Wam cudownych wspólnych chwil.

ROZPOZNAWANIE I RADZENIE SOBIE Z EMOCJAMI



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Przyjęcie w krainie emocji”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Złość w kolorach spokoju”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Tajemnica nocnych zmysłów”.



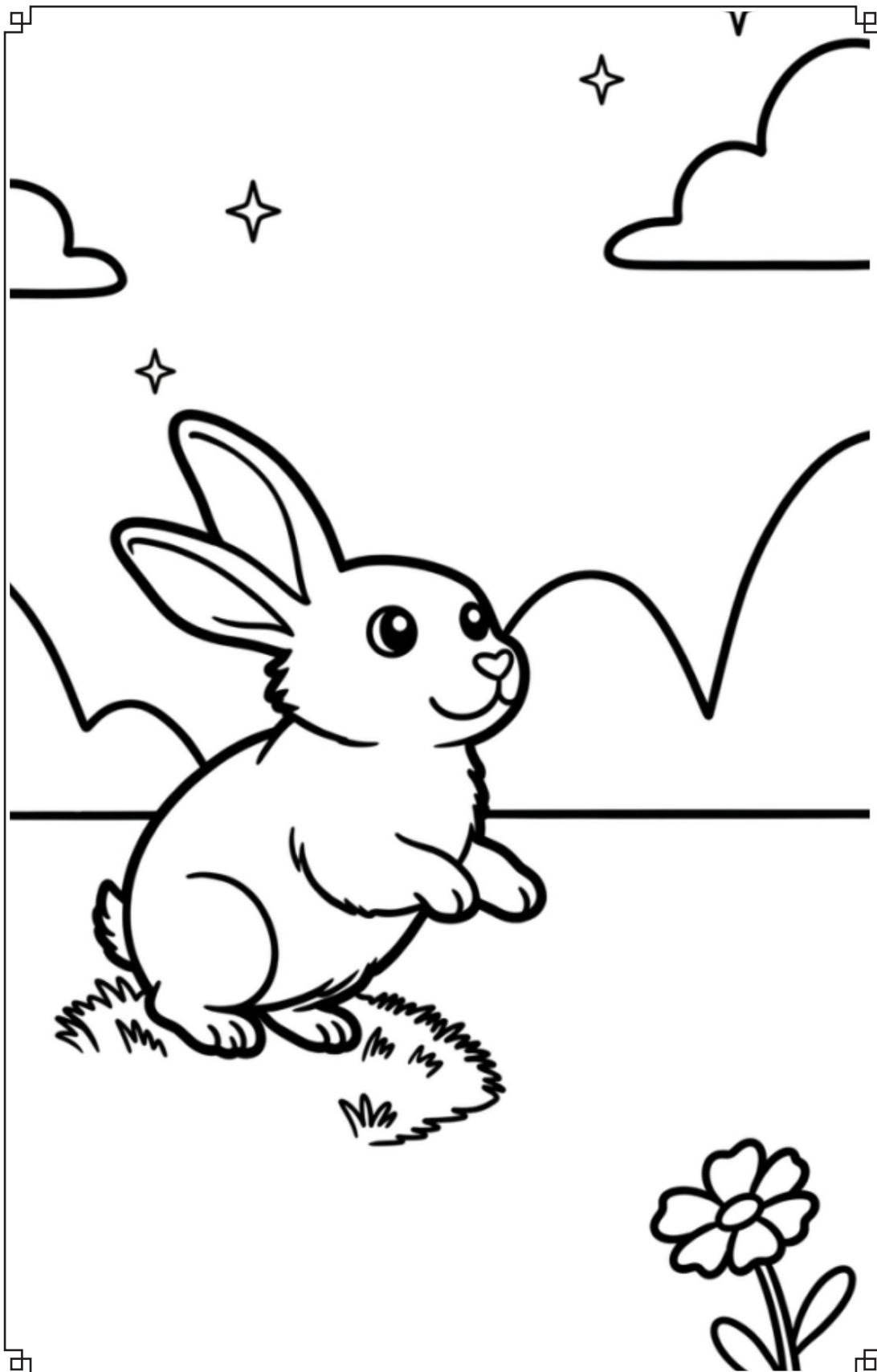
Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Nieśmiałość w kolorach przyjaźni”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Skarb smutku i tęsknoty”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Radosna iskierka i tajemnica uważności”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „W tańcu cierpliwości i opanowania”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Opowieść o zawiści, zazdrości i prawdziwym skarbie”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Zielona melodia przyjaźni”.

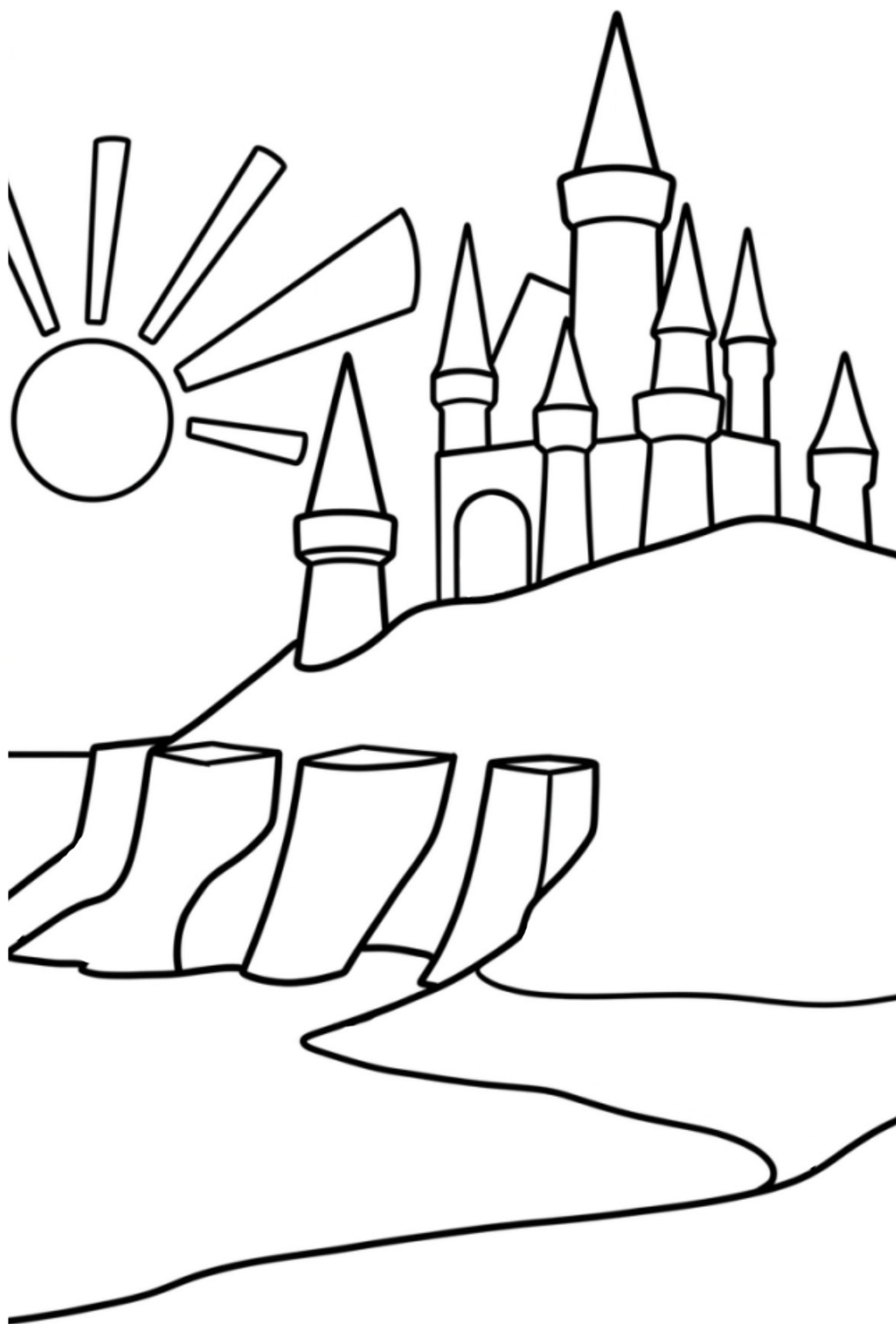


Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Sztuka czułości”.

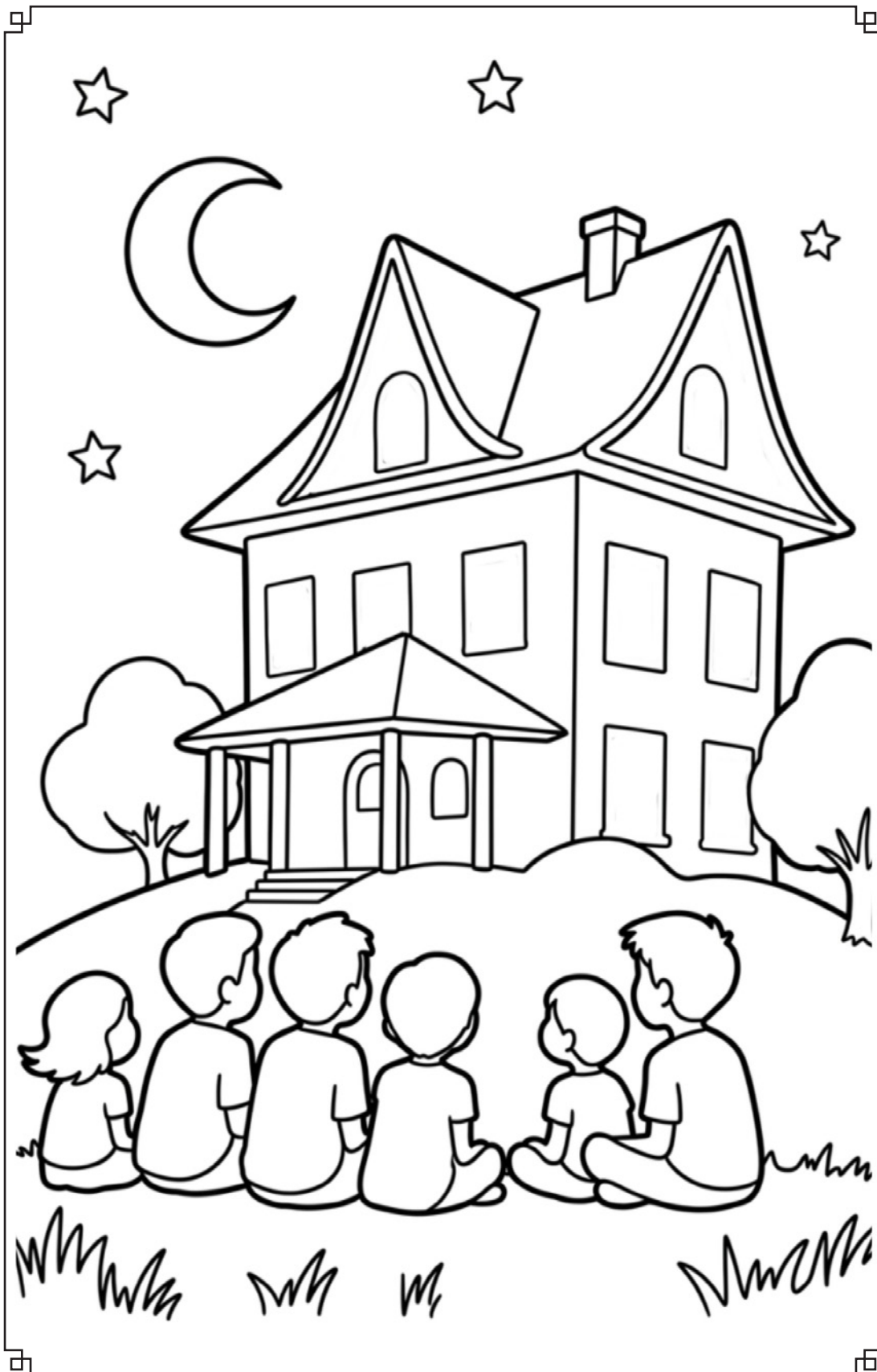
BUDOWANIE RELACJI I WSPÓŁPRACA



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Leśne przygody przyjacielskiego zajączka”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Kolorowy most przyjaźni”.



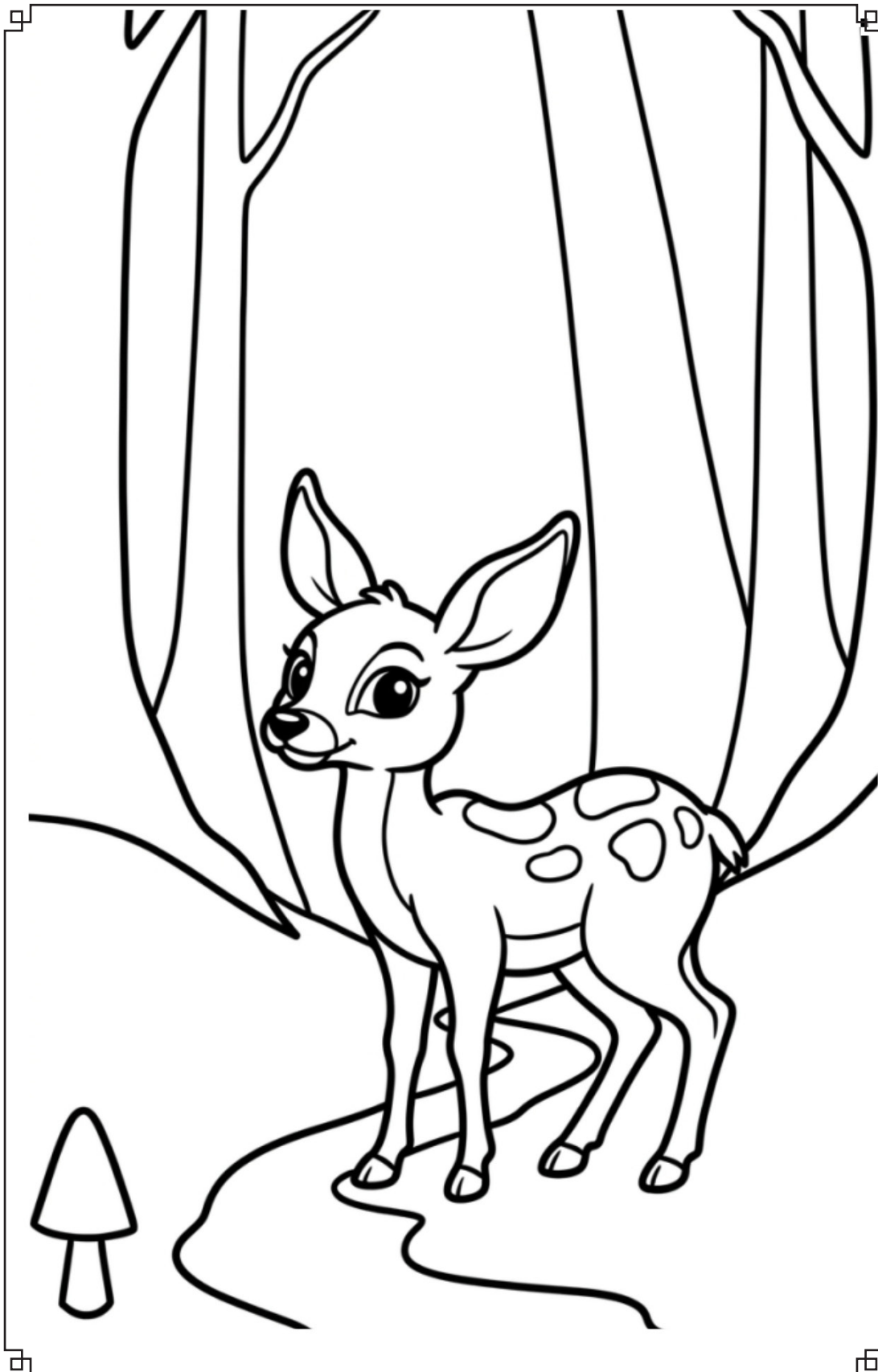
Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Przygoda tęczyowych przyjaciół”.



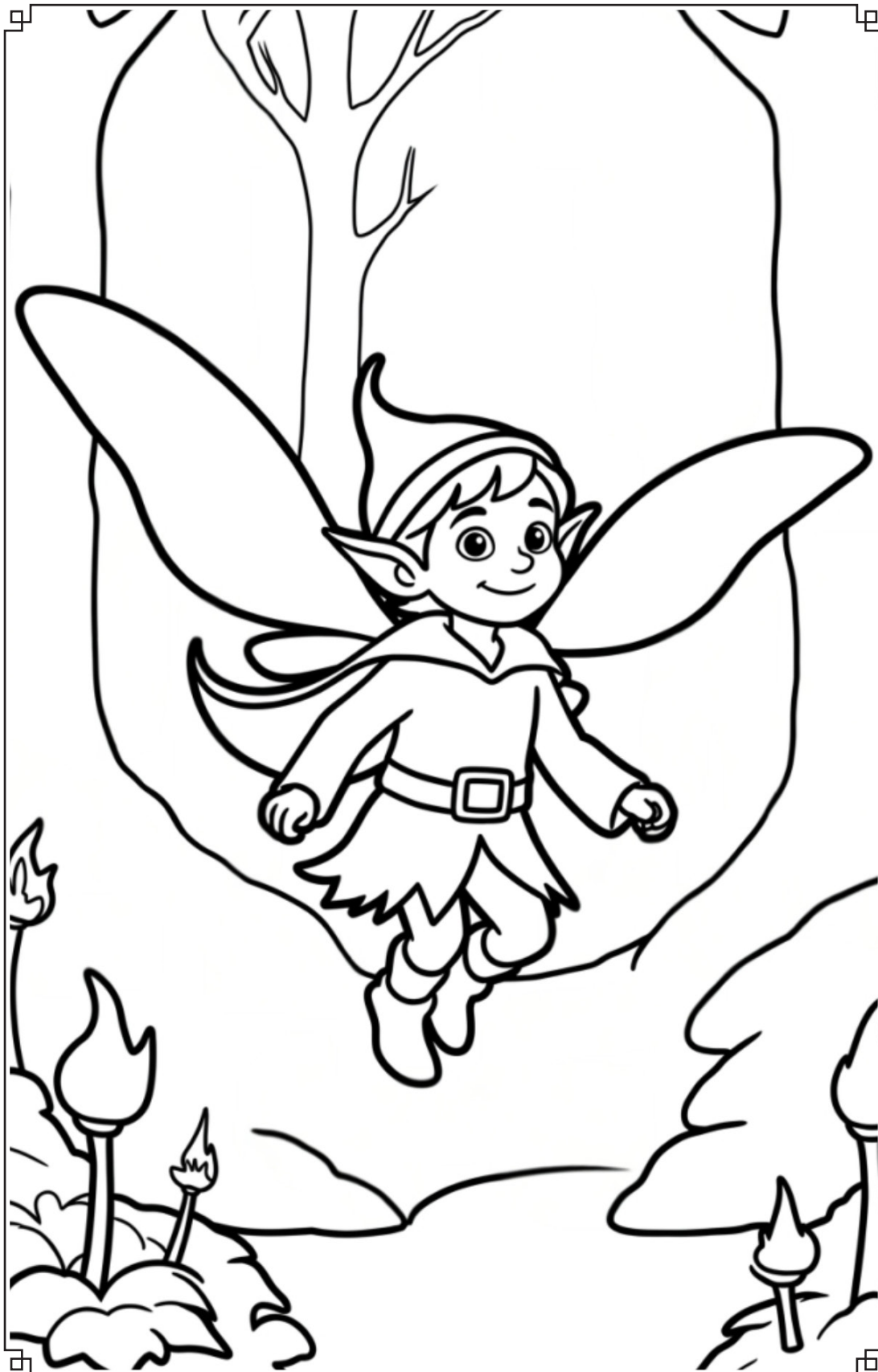
Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Przygody w krainie różnorodności”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Miś i Pszczółka: przygoda z klockami”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Tęczowy królik i chmurkowy dzień”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Czarodziejskie skrzydła przyjaźni”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Przygoda małego Misia”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Serduszko małej Łapki”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Magiczne słowa krasnala Kłopotka”.

MINDFULNESS I UWAŻNOŚĆ



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Oddechowy smok i mądra sowa”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Czarodziejska podróż kropli deszczu”.



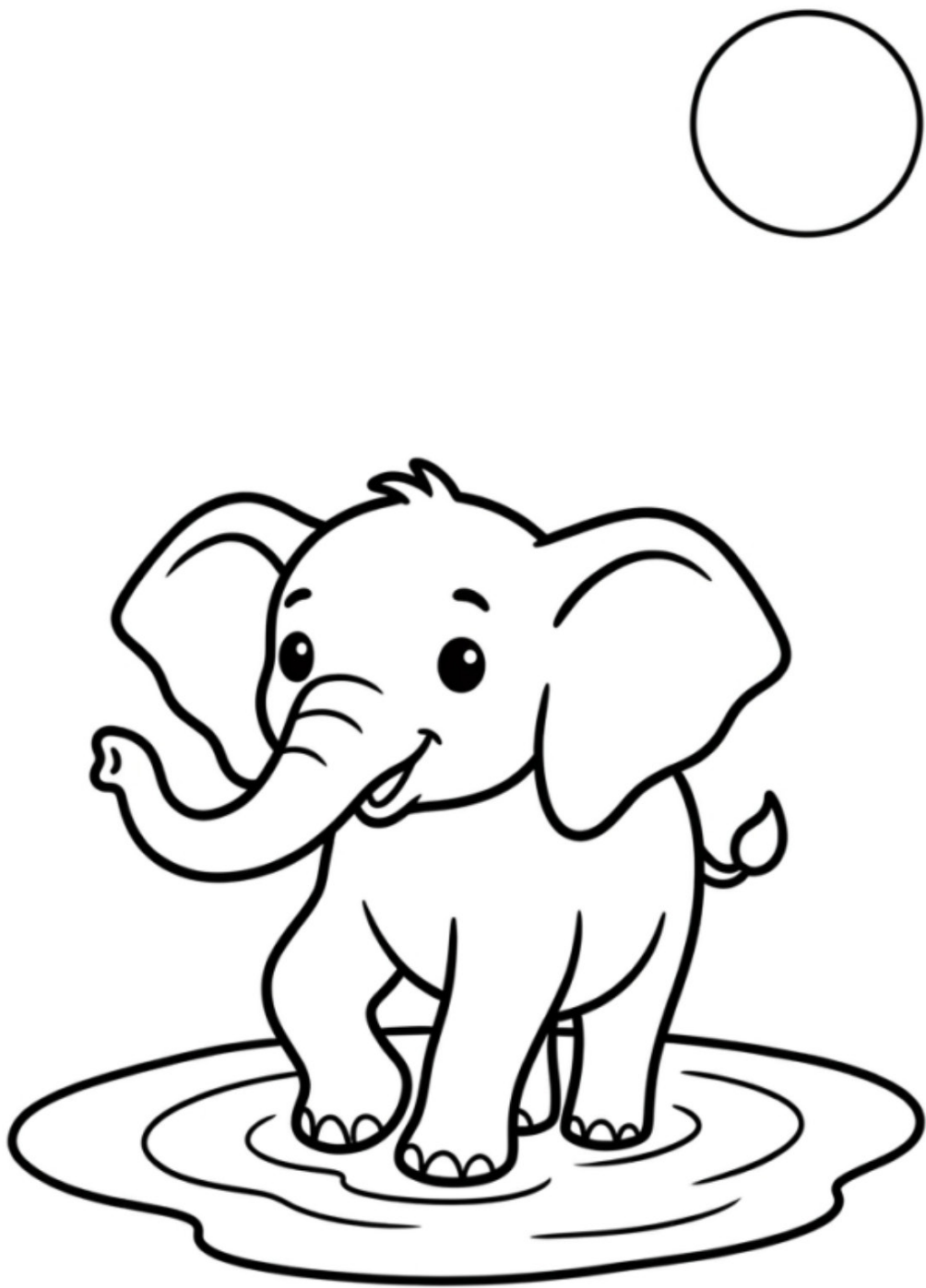
Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Magiczne śniadanie królowny”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Senna kraina dmuchawców”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Magiczne kroki Lilki i Tadzika”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Zaczarowane uszy słonia Felusia”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Podróż do krainy Uwagań”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Burzowy skrzacik i tajemnicza lupa”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Tęczowa kropla radości”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Cisza małej myszy”.

RADZENIE SOBIE W NOWYCH SYTUACJACH



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Pierwszy dzień w przedszkolu lwa Leo”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Kotek Imbirek i tajemnice miasteczka”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Doktor Miś i magiczny gabinet”.



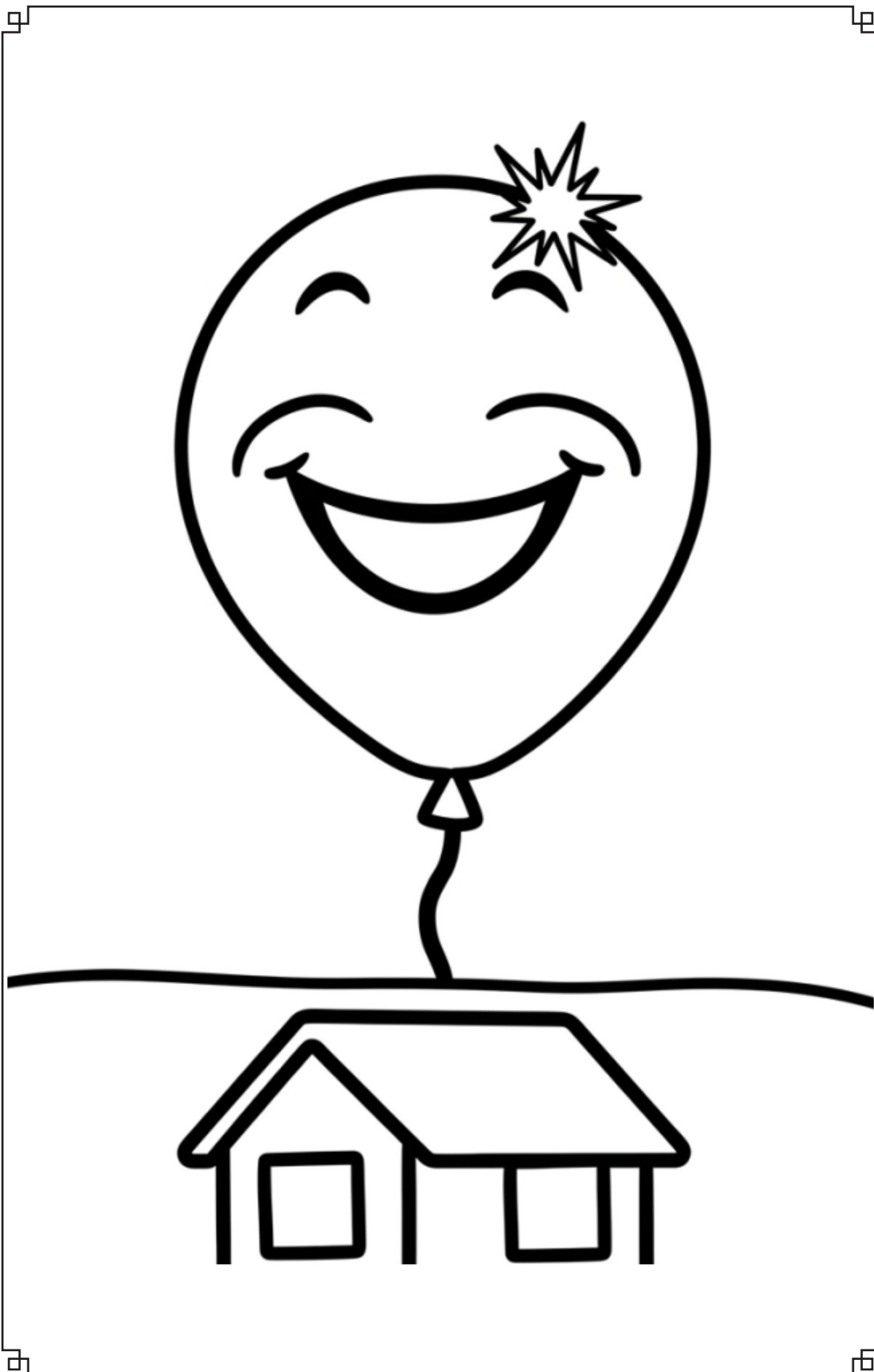
Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Tęcza w sercu misia Pysia”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Czarodziejskie migotki i tajemnica nowej gwiazdki”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Magiczne listy ślimaczka Tadka”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Przeprowadzka balonika Borysa”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Przygoda misia Milusia”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Tęczowa apteczka małego Misią”.



Ta ilustracja pasuje do bajki pt. „Gwiazdki na dobranoc”.

Czy rozpoznasz wszystkie emocje?



Copyright © 2026 Anna Mikielska

Wszelkie prawa zastrzeżone. Ta książka jest objęta ochroną prawa autorskiego
i nie może być reprodukowana w całości ani w części, bez uprzedniej pisemnej zgody autora.

wielkieemocje.pl